



Salz & Heilsein
Köstbarkeiten teilen



Herzlich Willkommen



Salz & Heilsein

Kostbarkeiten teilen

- Übernachtung im Gästezimmer
EZ pro Nacht 47.-
 - Übernachtung im Gästezimmer
DZ pro Nacht 74.-
 - Übernachtung im Pavillon (Outdoorbett)
mit Infrastruktur & Bettwäsche DZ pro Nacht 54.-
 - Übernachtung im Pavillon (Outdoorbett)
mit Infrastruktur & Bettwäsche EZ pro Nacht 33.-
- ~ mit Toilette
~ Dusche zur Mitbenützung
~ einfache, gedeckte Kochgelegenheit
~ Equipment zum auf dem Feuer kochen vorhanden
- vegetarisches Biofrühstück 22.-
Hältetli Porridge mit frisch geflocktem Overnight-Hafer
oder frisches Brot «mit drum und dran»
(weitere Verpflegung auf Anfrage)
 - Hot Pot 80.-
 - Chai, heisse Schoggi, Chaicolade, Kaffee, Tee ~ bio 4.-
 - Ayurvedisches Gewürzkuchen-Stück ~ bio 5.-

den Salz & Heilsein Laden öffnen wir gerne

Wir freuen uns auf Dich

alle Preise inklusive Kurtaxe
Anfragen gerne an mela@salzundheilsein.com
oder 079 912 35 77
salzundheilsein.com



Salz & Heilsein

Kostbarkeiten teilen

Rezension einer wundervollen Gastfrau.

Gerne nimmt sie Dich mit auf ihr Erleben an unserem Ort:

«Paradise is here and inside you". Entspannt sitze ich im Gästezimmer und lasse meinen Blick über die Einrichtung und die Holzwände schweifen, nehme den warmen Duft in mir auf. Heimelig ist es hier! Bei der grossen Fensterfront steige ich hinaus zum lauschigen Sitzplatz, in Nachbarschaft mit dem weitverzweigten Rosmarin. Wenige Schritte hangabwärts erreiche ich die Jahrhunderte alte Linde. Tief verwurzelt steht sie in ihrer ganzen Kraft und Schönheit da, lässt mich an ihrem borkigen Stamm Ruhe finden. Ich schlendere durch den grossen Garten, bewundere das kunstvoll konstruierte Gewächshaus, den friedvollen Teich. Verweile zwischen den Beeten, welche sich mir in bunter Vielfalt präsentieren. Vom Brunnen her höre ich das Quellwasser plätschern. Nun mache ich mich auf in die "Küche". Obwohl sehr einfach in der Ausstattung, spricht mich auch dieser Raum durch seine liebevolle Gestaltung an und ich bereite mir einen herrlichen Gemüseeintopf zu. Später steige ich zwei Treppen hoch zur Toilette und bin fasziniert vom verwinkelten Innenausbau dieses alten Bauernhauses. Auch hier ist alles mit charmanten Details versehen. Auf der Laube lädt mich die Hängematte ein und ich lasse mich sanft wiegen. Ein tiefer Atemzug und ich spüre, wie sich ein Glücksgefühl in mir ausbreitet. "Paradise is here and inside you". Mein Dank an Anna Mela und Mätty und ihre beiden munteren Töchter für diese wunderbare Zeit.» Mirjam

Wir freuen uns auf Dich

Anfragen gerne an mela@salzundheilsein.com
oder 079 912 35 77
salzundheilsein.com